

AVALIAÇÃO COMPORTAMENTAL

Relatório de Perfil DISC

AVALIADO(A)

teste 3

DATA

12/08/2026



FUNDAMENTAÇÃO

O Modelo Comportamental DISC

O DISC é um modelo de análise comportamental fundamentado nos estudos do psicólogo William Moulton Marston. Identifica quatro dimensões comportamentais — Dominância, Influência, Estabilidade e Conformidade — que se manifestam em intensidades únicas em cada pessoa.

Este relatório não classifica pessoas como certas ou erradas. Ele revela como você tende a se comportar, se comunicar e tomar decisões — um espelho profissional para potencializar seus pontos fortes e desenvolver suas áreas de crescimento com intencionalidade.

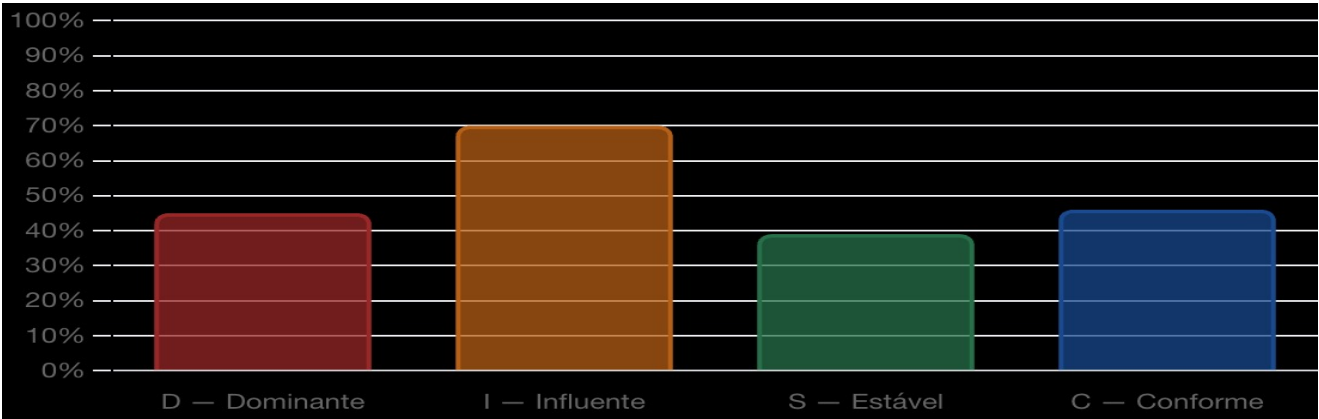


Nenhum perfil é superior ao outro.

A chave está em ampliar a consciência dos seus padrões para agir com mais eficácia.

RESULTADO

Seus Resultados DISC



DIMENSÃO		NÍVEL
D — Dominante		45%
I — Influyente		70%
S — Estável		39%
C — Conforme		46%

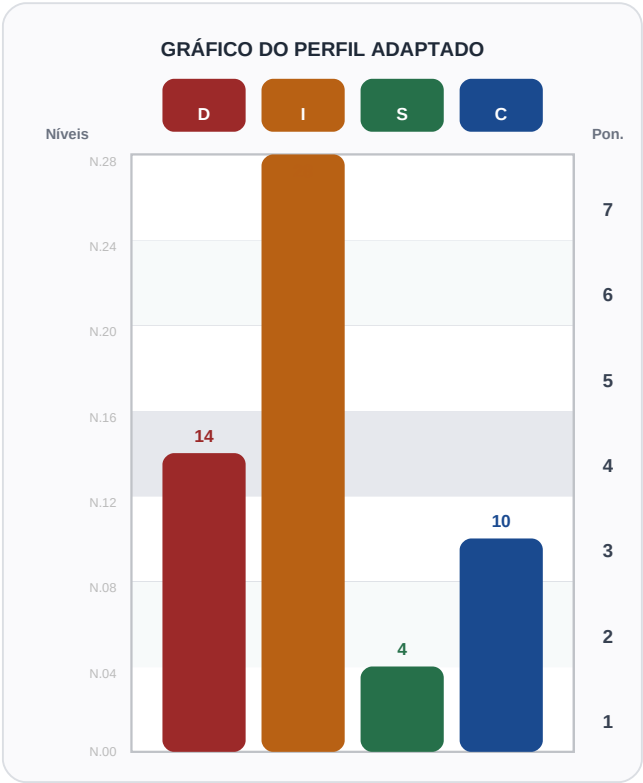
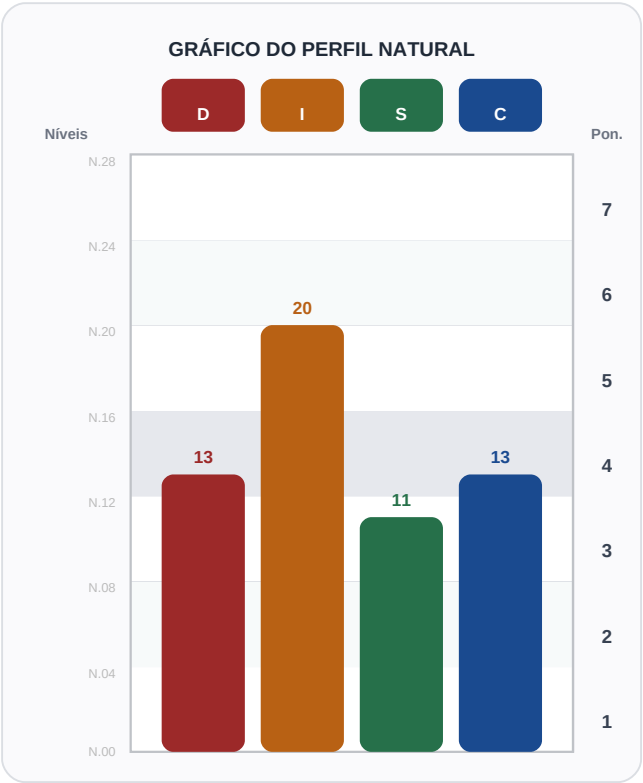
COMBINAÇÃO IC: INFLUENTE + CONFORME

Seu perfil IC combina criatividade com análise criteriosa. Você tem a rara capacidade de gerar ideias inovadoras e avaliá-las com rigor antes de agir. É também um excelente comunicador de conceitos complexos.

ANÁLISE COMPARATIVA

Perfil Natural

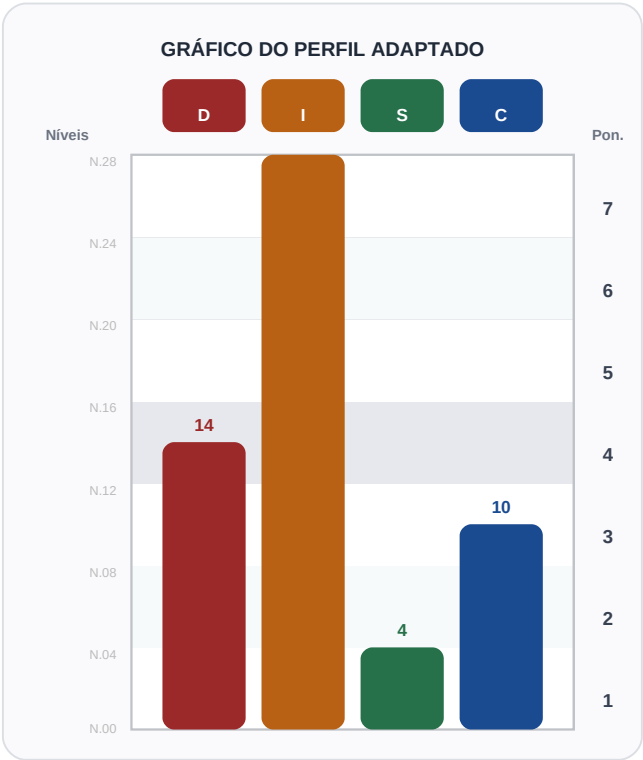
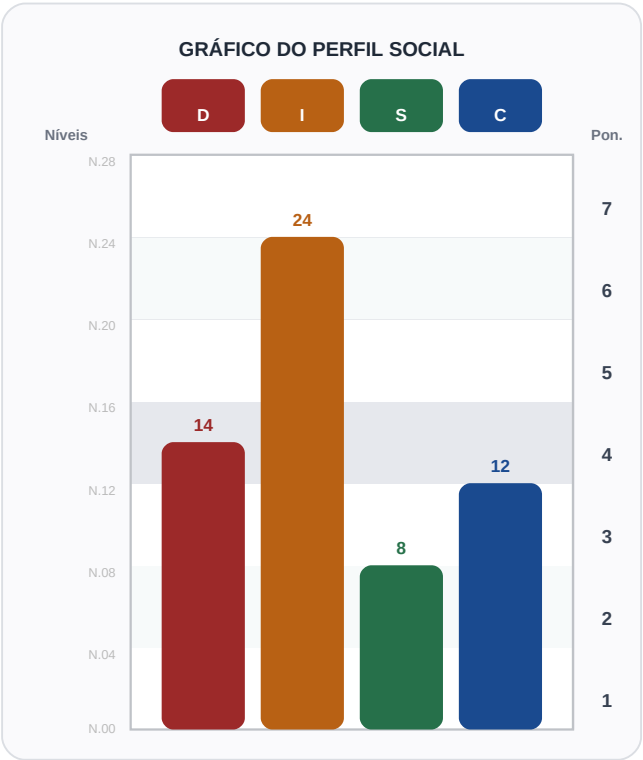
Seu padrão comportamental autêntico (esq.) comparado ao comportamento adaptado ao ambiente (dir.)



ANÁLISE COMPARATIVA

Perfil Social

O comportamento percebido por outros (esq.) comparado ao comportamento adaptado ao ambiente (dir.)



ANÁLISE DETALHADA

Perfil Predominante



Influente

Comunicador Natural e Entusiasta · 70%

O perfil I é reconhecido pela energia positiva, entusiasmo genuíno e facilidade em construir conexões. Esses indivíduos possuem talento natural para motivar pessoas, comunicar ideias com clareza emocional e criar ambientes onde todos se sentem bem-vindos. Sua criatividade e otimismo os tornam catalisadores poderosos de colaboração e inovação.

PONTOS DE ATENÇÃO — COMO GERENCIAR BEM ESTE PERFIL

- Desenvolva responsabilidade rigorosa sobre compromissos assumidos — a confiabilidade é a base real da influência
- Crie rotinas de organização para transformar energia criativa em entregas consistentes
- Pratique a escuta sem interrupção — ouvir genuinamente é diferente de esperar sua vez de falar
- Desenvolva tolerância para feedbacks críticos sem interpretá-los como rejeição pessoal
- Gerencie a dispersão — conclua projetos antes de iniciar novos ciclos de entusiasmo

COMPORTAMENTO SOB PRESSÃO AGUDA

Sob pressão ou conflito, este perfil tende a intensificar o volume de comunicação — buscando apoio emocional, recorrendo à persuasão para resolver tensões e, em alguns casos, evitando confrontos diretos com excesso de positivismo. Quando a pressão supera a capacidade de gestão emocional, a dispersão aumenta e entregas podem ficar comprometidas. O maior risco é tomar decisões impulsivas movidas pelo desejo de restaurar rapidamente a harmonia.

O QUE MOTIVA ESTA PESSOA A AGIR

- Ser reconhecido e valorizado pelas pessoas ao redor
- Trabalhar em ambientes de alta energia, colaboração e entusiasmo
- Ter liberdade criativa sem amarras excessivas de processo
- Influenciar positivamente o humor e a motivação de quem está próximo

COMO SE COMUNICAR MELHOR COM ESTA PESSOA

- Demonstre entusiasmo genuíno pela ideia ou proposta — o engajamento emocional é a porta de entrada
- Valorize publicamente sua contribuição — reconhecimento em grupo é combustível para este perfil
- Permita que expresse opiniões e ideias antes de entrar nos detalhes técnicos
- Evite comunicação excessivamente fria ou analítica — conecte dados a impacto humano e histórias

PERFIL DE LIDERANÇA

Como você lidera — Perfil IC

I — Influente

C — Conforme

SEU ESTILO DE LIDERANÇA

Você lidera com visão criativa e suporte analítico. Gera ideias com facilidade e tem a disciplina para avaliá-las antes de agir. É excelente em comunicar conceitos complexos de forma envolvente — traduz dados em narrativas que as pessoas entendem e abraçam.

ONDE VOCÊ É NATURALMENTE FORTE

- Combina geração de ideias com avaliação criteriosa — raridade que eleva a qualidade das decisões estratégicas
- Credível tanto com perfis criativos quanto com perfis técnicos — transita entre mundos diferentes com naturalidade
- Comunica com clareza e profundidade — habilidade rara que acelera alinhamento em equipes complexas

SEUS PONTOS CEGOS COMO LÍDER

- Pode ficar preso entre inspiração e análise sem tomar a decisão — o ciclo de avaliação não tem fim natural
- Tende a supercomunicar em contextos que exigem síntese e ação rápida
- Pode ter dificuldade com a execução rotineira — o que é estimulante na concepção pode ser desgastante na entrega

COMO DESENVOLVER SUA LIDERANÇA

- Estabeleça prazos de decisão — defina quando a análise termina e a ação começa, independente da certeza
- Pratique comunicação de uma única frase para audiências que precisam de direção, não de profundidade
- Construa parceiros de execução no time que compensem sua preferência pelo estratégico e conceitual

PLANO DE DESENVOLVIMENTO

Pontos de Atenção de Desenvolvimento

para seu Perfil I — Influente

A seguir, um ponto de desenvolvimento mapeado para cada dimensão do seu perfil, com base nas suas respostas. As dimensões estão apresentadas em ordem D-I-S-C — o resultado da sua avaliação indica o nível de expressão de cada uma:

DIMENSÃO D — DOMINANTE · 45%**3º mais expressivo****Proatividade e Orientação a Resultados**

Desenvolver iniciativa para agir diante de desafios sem esperar instruções, assumindo a responsabilidade pelos resultados com determinação e foco em impacto concreto.

COMO FAZER:

Escolha hoje uma situação travada e defina a menor ação possível que você pode tomar nas próximas 24h — sem esperar condições perfeitas.

DIMENSÃO I — INFLUENTE · 70%**1º mais expressivo****Comunicação Interpessoal e Engajamento**

Desenvolver a habilidade de se comunicar de forma mais expressiva, calorosa e persuasiva, criando conexões genuínas que elevam o engajamento e a colaboração.

COMO FAZER:

Ao iniciar sua próxima conversa importante, faça uma pergunta genuína sobre a outra pessoa antes de falar sobre você ou sua pauta — escuta ativa gera conexão imediata.

DIMENSÃO S — ESTÁVEL · 39%**4º menos expressivo****Escuta Ativa e Presença Relacional**

Desenvolver a capacidade de ouvir o outro com atenção plena, sem pressa para responder, criando espaço para que as contribuições das pessoas sejam genuinamente valorizadas.

COMO FAZER:

Na próxima conversa difícil, imponha a si mesmo uma regra: só fale depois que o outro terminar completamente — e faça uma pergunta de aprofundamento antes de responder.

DIMENSÃO C — CONFORME · 46%**2º mais expressivo****Planejamento e Organização Sistemática**

Desenvolver o hábito de estruturar ações com método, antecipando riscos, organizando prioridades e criando sistemas que garantam consistência e qualidade nas entregas.

COMO FAZER:

Ao iniciar qualquer projeto, escreva as 3 maiores ameaças ao resultado antes de começar — antecipar riscos é a forma mais eficiente de evitá-los.

Uma Palavra Final

teste 3, este relatório é um ponto de partida — não um destino. Cada dimensão do DISC carrega potencial único quando desenvolvida com intenção. Use este mapeamento para ampliar seu autoconhecimento, fortalecer seus relacionamentos e construir, com mais clareza, a trajetória que deseja para sua vida e carreira. Agora você tem uma escolha: seguir desenvolvendo-se por conta própria, ou acelerar esse processo com quem já trilhou esse caminho e sabe exatamente como encurtar a curva de aprendizado.

ACOMPANHAMENTO PROFISSIONAL

A importância de um mentor ou coach no seu processo

O autoconhecimento revelado por esta avaliação é o ponto de partida. Transformar insights em mudanças reais exige prática intencional e acompanhamento especializado. Um mentor ou coach comportamental pode acelerar significativamente esse processo — com método, planos de ação personalizados e feedback consistente de quem entende profundamente o seu perfil.

SOBRE O ESPECIALISTA

Quem é Vinícius Nakamura



Vinícius Nakamura

Especialista em Desenvolvimento Humano e Identidade Profissional

Anos de carreira em tecnologia corporativa, à frente da empresa de treinamento Ballista Educacional, e uma bagagem que atravessa Metodologias Ágeis, Lean, Design Thinking, Ciência Comportamental, PNL, neurociência aplicada a performance e produtividade humana, Inteligência Emocional e Hipnose Ética. Nakamura não vende motivação — vende método testado em ambientes reais de alta pressão.

15.000+

Profissionais
Capacitados

750+

Treinamentos
no Brasil

17 anos

Experiência
Tecnologia e Desenvolvimento Humano

PROGRAMA EXCLUSIVO

NBM — Nakamura Behavior Mentoring

Mentoria para construir uma identidade profissional sólida e uma trajetória conduzida por você — não pelo ambiente.

programanbm.com.br

Instagram: [@eusouviniciusnakamura](https://www.instagram.com/eusouviniciusnakamura)